

Inventario de Motivación mediante el Aprecio

Este inventario está diseñado para comprender con claridad el principal lenguaje del aprecio y la motivación de una persona, según lo experimenta en el ambiente laboral. En cada serie de afirmaciones, determine el orden de importancia para usted: 1=Valor más alto, 4=Valor más bajo. Ordene según su prioridad y elija un solo puntaje para cada afirmación.

%1		Valoro cuando alguien me da su completa atención.
&1		Valoro cuando los demás me ayudan con mis trabajos o proyectos.
*1		Valoro cuando me dicen cuánto aprecian mi trabajo.
#1		Valoro cuando recibo recompensas tangibles por un trabajo bien hecho.

*2		Cuando tengo un día difícil, un elogio realmente me alienta.
%2		Cuando tengo un día difícil, me alienta que alguien me dedique tiempo para escuchar lo que me preocupa.
#2		Cuando tengo un día difícil, recibir un simple regalo de un colega realmente me alienta.
&2		Cuando tengo un día difícil, me alienta que otros me ayuden a hacer las cosas.

#3		Me siento importante cuando las personas dedican tiempo y esfuerzo para comprarme un regalo.
*3		Me siento importante cuando me dicen cuánto aprecian el trabajo que hago.

&3		Me siento importante cuando lo que me rodean me ayudan con las tareas que deben realizarse.
%3		Me siento importante cuando mis colegas deciden pasar tiempo conmigo.

&4		Si siento que los que me rodean no me valoran, me ayuda a sentirme mejor que alguien colabore para hacer mis tareas.
#4		Si siento que los que me rodean no me valoran, me ayuda a sentirme mejor que me den un regalo sencillo (una tarjeta graciosa, un postre).
%4		Si siento que los que me rodean no me valoran, me ayuda a sentirme mejor pasar tiempo con personas que considero importantes.
*4		Si siento que los que me rodean no me valoran, me ayuda a sentirme mejor que me feliciten por mi trabajo.

&5		Me siento valorado cuando otras personas trabajan conmigo para cumplir con los proyectos.
#5		Me siento valorado cuando recibo un regalo de un amigo o colega.
%5		Me siento valorado cuando paso tiempo con personas que considero importantes.
*5		Me siento valorado cuando los que trabajan conmigo me dicen que estoy haciendo un buen trabajo.

Inventario de Motivación mediante el Aprecio

___ + ___ + ___ + ___ + ___ = ___

%1 %2 %3 %4 %5 Total Tiempo de Calidad

___ + ___ + ___ + ___ + ___ = ___

&1 &2 &3 &4 &5 Total Actos de Servicio

___ + ___ + ___ + ___ + ___ = ___

*1 *2 *3 *4 *5 Total Palabras de Afirmación

___ + ___ + ___ + ___ + ___ = ___

#1 #2 #3 #4 #5 Total Regalos

Haga una lista de los lenguajes según el orden de preferencia, del puntaje total más bajo al más alto.

Lenguaje no. 1: _____

Lenguaje no. 2: _____

Lenguaje no. 3: _____

Lenguaje no. 4: _____

Ahora identifique algunas acciones específicas dentro de su lenguaje principal, que son importantes para usted:

Principal lenguaje del aprecio: _____

Lista de acciones importantes para mi:

1. _____

2. _____

3. _____

Fuente: Lenguajes del Aprecio de Gary Chapman.