



9 acciones para proteger a nuestras familias



1. Compartir responsabilidades



2. Crear seguridad entre todos

3. Expresar el amor todos los días



4. Fijar reglas y límites claros, y acordes a cada etapa

5. Fomentar conductas y emociones positivas



6. Abrir el diálogo



7. Escuchar activamente



8. Tener empatía



9. Respetar las diferencias