

Edad apropiada para para las tareas domésticas

@anagcoach

2 a 3 años

- Echar sus juguetes a una caja
- Poner sus libros en las repisas
- Colocar su ropa sucia en su canasto
- Tirar su basura
- Doblar su ropa limpia
- Poner la mesa
- Traer pañales y pañuelos húmedos cuando los necesite
- Aprender a lavarse las manos y toser con el codo con el ejemplo de los adultos

4 a 5 años

- Alimentar mascotas
- Limpiar derrames líquidos
- Ordenar sus juguetes
- Hacer su cama
- Ordenar su cuarto
- Regar las plantas
- Preparar bocadillos simples
- Limpiar la mesa de la cocina
- Usar la aspiradora
- Secar y guardar los trastes
- Aprender a usar gel antibacterial y desinfectante
- Usar cubrebocas cuando se requiera

6 a 7 años

- Reunir la basura y reciclar
- Doblar toallas
- Trapear el polvo del piso
- Vaciar el lavavajilla
- Emparejar calcetines
- Regar el pasto
- Rastrillar las hojas
- Pelar papas o zanahorias
- Hacer ensaladas
- Reemplazar el papel higiénico
- Colaborar en casa y seguir normas en materia de BioSeguridad

8 a 9 años

- Cargar el lavavajillas
- Cambiar focos de la casa
- Usar la lavadora
- Colgar y doblar ropa
- Sacudir los muebles
- Guardar la despensa
- Hacer huevos revueltos
- Hornear galletas
- Pasear al perro
- Barrer la calle
- Recoger y limpiar la mesa
- Colaborar en casa y seguir normas en materia de BioSeguridad

10 a 11 años

- Limpiar baños
- Aspirar alfombras
- Limpiar mesas
- Aseo profundo de la cocina
- Preparar una comida simple
- Cortar el pasto
- Traer la correspondencia
- Arreglos simples, coser botones
- Colaborar en casa y seguir normas en materia de BioSeguridad

12 años o más

- Trapear el piso
- Lavar el carro
- Podar arbustos
- Pintar las paredes
- Comprar una lista de despensa
- Cocinar una comida completa
- Hornear pan o pasteles
- Hacer reparaciones simples
- Limpiar las ventanas
- Planchar la ropa
- Cuidar a sus hermanos pequeños