

Mi contrato de *vida*

Yo, _____, hoy firmo mi Contrato de Vida.
Me comprometo a hablar por lo menos con una persona y
buscar ayuda en caso de:

1. Pensar con frecuencia,
2. Hacer algún plan y/o
3. Realizar alguna acción para quitarme la vida.

También me comprometo, en caso de conocer a
alguna persona en esta situación, de dar aviso a las
personas cercanas.

Yo firmo por la vida

#YofirmoporlaVida #MiContratodeVida #Prevenciondelsuicidio
Facebook @MyLifeContract Creado por @AnaGCounselor 2017

 @anagcounselor

 @MyLifeContract

